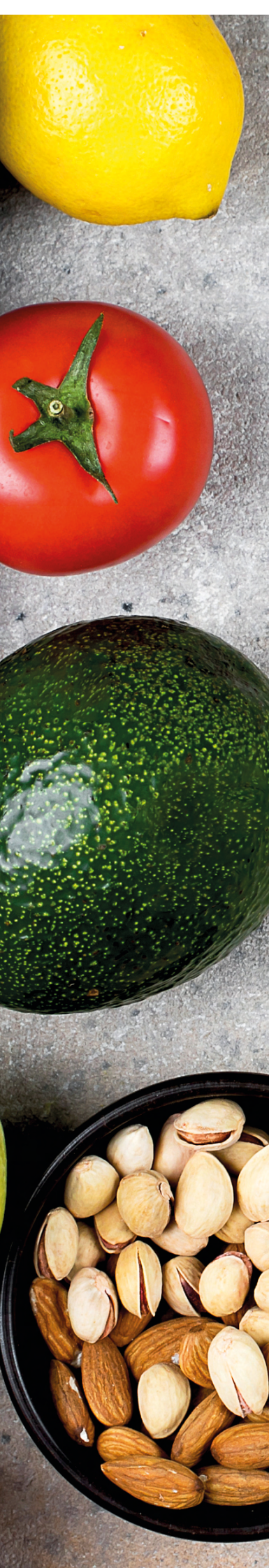


# PÓS

Nutrição clínica, estética, esportiva  
prescrição de fitoterápicos



## ESPECIALIZAÇÃO

Pós graduação em nutrição clínica, estética, esportiva  
prescrição de fitoterápicos

## APRESENTAÇÃO

A oferta de nutrientes em quantidades adequadas pela alimentação e suplementação é a chave do sucesso para manutenção da saúde e qualidade de vida, prevenção e até mesmo auxílio no tratamento de diversas doenças crônicas. A nutrição celular, nesse contexto, é alcançada através da alimentação equilibrada, com abundância de nutrientes e fitoquímicos que atuam nos mecanismos envolvidos em todo organismo. A prescrição de fórmulas individualizadas, associadamente à alimentação, é uma ferramenta nutricional eficiente que promove a saúde geral dos indivíduos. Na nutrição clínica, estética e esportiva, o profissional prescritor deve ter conhecimento técnico-científico e competências nos tratamentos nutricionais, para a promoção e manutenção da saúde, redução do risco de doenças crônicas, aumento do desempenho nos exercícios físicos, para o embelezamento, para a qualidade de vida e longevidade, através do conhecimento das bases bioquímicas e farmacológicas aplicadas aos nutrientes e fitoquímicos. Diante disso a DALMASS oferece este curso inovador, para capacitar profissionais Nutricionistas, Médicos, Farmacêuticos, Biomédicos, Enfermeiros, Educadores Físicos e outros da área da saúde, para atuarem conforme normas dos seus Conselhos de Classe, em consultórios, hospitais, clínicas, farmácias, academias, exercendo plenamente seu âmbito profissional. Este projeto dispõe de corpo docente altamente capacitado e qualificado, bem como infraestrutura adequada para que os alunos possam aproveitar ao máximo todas as aulas e atividades que serão oferecidas.

## OBJETIVO

Ênfase em prescrição de suplementos nutricionais personalizados e fitoterápicos, na nutrição clínica, estética e esportiva;

Formar profissional prescritor para atuar conforme seus Conselhos de Classe, em consultórios, hospitais, clínicas, farmácias, academias, e outras instituições de saúde, com base em conhecimentos avançados e cientificamente comprovados;

Formar profissionais críticos para que sejam diferenciados, favorecendo seu crescimento profissional;

Oferecer mecanismos para que o profissional seja capaz de elaborar projetos estruturados com protocolos adequados, e estabeleça diretrizes que garantam tratamentos nutricionais de qualidade.

# PÚBLICO-ALVO

Nutricionistas, Médicos, Farmacêuticos, Biomédicos, Enfermeiros, Educadores Físicos e outros da área da saúde, para que atuem em consultórios, hospitais, clínicas, farmácias, academias, e outras instituições de saúde, e exerçam plenamente seu âmbito profissional.

## CRONOGRAMA DE AULAS

<b>Módulo</b>	<b>Disciplina</b>
1	Fisiologia humana aplicada à nutrição clínica, estética e esportiva
2	Bioquímica dos carboidratos, proteínas, lipídios, peptídeos e aminoácidos e vitaminas e sais minerais
3	Farmacologia clínica e interações importantes na nutrição
4	Exames bioquímicos clínicos aplicados à nutrição
5	Avaliação nutricional, metabólica e necessidades nutricionais
6	Introdução à Fitoterapia, bases botânicas e suas aplicações clínicas
7	Terapia nutricional e fitoterapia nas doenças cardiovasculares
8	Terapia nutricional e fitoterapia na diabetes, dislipidemias e transtornos tireoidianos
9	Terapia nutricional e fitoterapia nas desordens neurológicas
10	Terapia nutricional e fitoterapia na prescrição para compulsão alimentar e gerenciamento do peso
11	Terapia nutricional e fitoterapia no envelhecimento
12	Prescrição de nutricosméticos e fitoterápicos na estética I – pele
13	Prescrição de nutricosméticos e fitoterápicos na estética II – cabelos e unhas
14	Fisiologia do exercício aplicada a clínica
15	Nutrição Aplicada à Modulação Hormonal e Estresse Oxidativo
16	Nutrigenômica e Nutrigenética na Prática Clínica
17	Prescrição Nutricional e Suplementação no Esporte
18	Metodologia do trabalho científico

**GRADE: 18 MÓDULOS**  
**432 HORAS**

# COORDENAÇÃO

## **Vandré Mateus Lima**

Farmacêutico há 26 anos pela Universidade Camilo Castelo Branco - SP. Mestre em Ciências da Saúde com ênfase em Atenção Farmacêutica pela Faculdade de Medicina do ABC; Especialista em Farmácia Hospitalar e Clínica pela SBRAFH; Oficial Farmacêutico Polícia Militar do Estado de São Paulo; Coordenador e Professor de cursos de Pós-graduação; Membro fundador do Núcleo de Estudos em Economia da Saúde, Farmacoeconomia e Pesquisa de Desfechos da Faculdade de Medicina do ABC; Foi Vice-Presidente da Sociedade Brasileira de Farmácia Hospitalar. Consultor farmacêutico de empresas do ramo cosméticos e afins.

## **Marcelo Polacow Bisson**

Farmacêutico há mais de 30 anos pela Faculdade de Ciências Farmacêuticas de Ribeirão Preto (USP), mestrado em Farmacologia e Terapêutica pela Faculdade de Odontologia de Piracicaba (UNICAMP) e Doutorado em Farmacologia e Terapêutica pela Faculdade de Odontologia de Piracicaba (UNICAMP). Especialista em Farmácia Hospitalar pela Sociedade Brasileira de Farmácia Hospitalar (SBRAFH). Experiência na área de Farmacologia, com ênfase em Farmacoeconomia e Pesquisa de Desfechos, Farmácia Clínica, Farmácia Hospitalar e Atenção Farmacêutica, atuando principalmente nos seguintes temas: farmácia hospitalar, atenção farmacêutica, farmácia comunitária e administração de empresas farmacêuticas e hospitalares. Membro da SBRAFH e membro da International Society for Pharmacoeconomics and Outcome Research (Brazilian Chapter). Ganhador de menção honrosa no Prêmio Nacional de Incentivo à promoção do uso racional de medicamentos (edição 2010). Presidente Nacional da Sociedade Brasileira de Farmácia Hospitalar. Consultor farmacêutico de empresas do ramo cosméticos e afins.

# CORPO DOCENTE

## **Adryella de Paula Ferreira Luz, MSc.**

Farmacêutica-Bioquímica e mestre em infectologia pelo Laboratório Especial de Microbiologia Clínica LEMC da UNIFESP. Conta com mais de 10 anos de experiência em laboratório de análises clínicas, com foco especial em microbiologia clínica. Grande habilidade em desenvolvimento de rotinas, interpretações de resultados e discussão clínica com médicos. Vivência em programas de acreditação hospitalar (ONA e Joint Commission). Professora de graduação e pós graduação.

A vertical image on the left side of the page shows a white bowl filled with granola and sliced bananas. The bowl is resting on a wooden surface. The image is partially cut off on the left and right sides.

### **Christian Diniz Lima e Silva**


Graduação em Farmácia pelo Instituto Esperança de Ensino Superior (IESPES, 2014); Mestre em Biociências pela Universidade Federal do Oeste do Pará (UFOPA, 2017); Especialização em Atenção Farmacêutica e Farmácia Clínica pela Dalmass (2017); Atualmente, é docente nos cursos da área da saúde do Instituto Esperança de Ensino Superior (IESPES). Compõe o Núcleo Docente Estruturante (NDE) do curso de Bacharelado em Farmácia - IESPES. Atualmente, é professor substituto pelo Centro de Ciências Biológicas e da Saúde da Universidade do Estado do Pará, Campus Santarém, nos cursos de enfermagem, fisioterapia e medicina (2019-2023). Atua como professor em pós-graduações em farmácia clínica e prescrição farmacêutica, e farmacologia clínica. Atua na área de farmácia, com ênfase em Ciências Morfofuncionais, Farmacologia, Farmacoterapia, Farmácia Clínica e Cuidados Farmacêuticos. Utiliza metodologias ativas de ensino, envolvendo os estudantes no processo de ensino-aprendizagem visando desenvolver habilidades e competências clínicas relativas ao cuidado farmacêutico.

### **José Eduardo Gomes Arruda**

Possui Pós Doutorado pelo Instituto Evandro Chagas, Mestrado e Doutorado em Biologia de Agentes Infecciosos e Parasitários pela Universidade Federal do Pará e graduação em Farmácia Bioquímica pelo Centro Universitário do Pará (CESUPA); Professor Adjunto do Curso de Farmácia da Universidade Federal do Pará (UFPA); Vice coordenador do Programa de Pós-Graduação em Assistência Farmacêutica- ICS/UFPA; Docente Permanente do Programa de Pós-Graduação em Análises Clínicas- ICB/UFPA; Vice- coordenador do Programa de Residência Multiprofissional em Saúde - Atenção ao Paciente Crítico; Coordenador do Laboratório de Doenças Infecciosas e Parasitárias- ICS/UFPA; Editor da Revista Amazônica de Ciências Farmacêuticas (ISSN:2675-5572); Presidente da Associação dos Farmacêuticos do Estado do Pará (AFEPA).

### **Heder Frank Gianotto Estrela**

Graduado em Farmácia pela Universidade Metodista de Piracicaba (UNIMEP, 2002). Mestre em Biologia Funcional e Molecular (área de concentração: Fisiologia Humana) pela Universidade Estadual de Campinas (UNICAMP, 2007). Doutor em Ciências pelo programa de Pós-graduação em Farmacologia da Universidade Federal de São Paulo (UNIFESP, 2013). Especialista em Educação em Saúde (Especialização lato sensu) pelo Centro Universitário São Camilo (CUSC, 2022). Professor em Cursos de Graduação desde 2006 nos cursos de Biomedicina, Educação Física, Enfermagem, Farmácia, Fisioterapia, Medicina, Psicologia e Terapia



Ocupacional. Atualmente é Professor e tutor de PBL (ProblemBased Learning) de Patologia e Fundamentos Farmacológicos Aplicados à Medicina do Curso de Medicina do Centro Universitário São Camilo (CUSC), Professor de Farmacologia e Patologia dos Cursos de Enfermagem, Farmácia, Fisioterapia e Nutrição deste mesmo Centro Universitário e Professor de Farmacologia da Faculdade de Medicina de Jundiaí (FMJ). Experiência na pesquisa básica com estudo da reatividade vascular, registro de atividade nervosa simpática e estereotaxia em modelos experimentais de cirrose hepática, dislipidemia, hipertensão arterial sistêmica e doença renal crônica. Experiência no seguimento farmacoterapêutico de pacientes hipertensos, cardiopatas e idosos. Professor de Cursos de Pós-graduação lato sensu desde 2011 nas Instituições: DALMASS e Centro Universitário São Camilo.

### **Islânia Brandão Almeida Barbosa**

Possui graduação em Farmácia pela Universidade Federal da Bahia (2009) com habilitação em Bioquímica e Saúde Pública (2011). Especialista em Farmácia Hospitalar pelas Faculdades Oswaldo Cruz (2011) e especialista em Oncologia pela Sociedade Brasileira de Farmacêuticos em Oncologia - SOBRAFO (2019). Mestre em Ciências Farmacêuticas pela Faculdade de Farmácia da Universidade Federal da Bahia (2022). Tem formação em Lean Healthcare - YellowBelt e experiência na área de Farmácia Hospitalar e Farmácia Oncológica. Atualmente é Supervisora de Farmácia e Responsável Técnica da Clínica AMO em Salvador-BA e Membro da Comissão de Educação da Sociedade Brasileira de Farmacêuticos em Oncologia (SOBRAFO).

### **Jocileide de Sousa Gomes**

possui graduação em Farmácia Bioquímica pelo Centro Universitário do Estado do Pará (2001), mestrado em Saúde, Sociedade e Endemias na Amazônia pela Universidade Federal do Amazonas (2008) e doutorado em Desenvolvimento Socioambiental pela Universidade Federal do Pará (2015). Atualmente é farmacêutica-bioquímica da Secretaria de Estado de Saúde Pública do Pará, membro do Núcleo de Apoio Técnico à Justiça (NATJUS) do Pará, Docente dos cursos de farmácia, enfermagem e nutrição do Centro Universitário do Estado do Pará e Coordenadora do grupo de Epidemiologia do Programa de Educação pelo Trabalho para Saúde (PET-SAÚDE). Tem experiência na área de Farmácia, com ênfase em Assistência Farmacêutica, Farmácia Clínica, Saúde baseada em evidências e Avaliação de Tecnologias em saúde.



### **Kemper Nunes dos Santos**

Possui graduação em Farmácia pelo Centro Universitário do Estado do Pará (2009), mestrado em Doenças Tropicais pelo Núcleo de Medicina Tropical da Universidade Federal do Pará (2012) e doutorado em Farmacologia e Fisiologia (conceito CAPES 7) pelo Departamento de Fisiologia e Biofísica da Universidade Federal de Minas Gerais (2021). Pós-Graduado em Farmacologia Clínica pelo Centro Universitário Internacional - PR (2011). Professor universitário e de pós-graduação de Farmacologia e áreas afins (2012), pesquisador e colaborador científico. Professor de Farmacologia da Universidade Federal do Pará - ICB/UFPA.

### **Maria Lucilene Silva Aguiar**


Mestre em Controladoria e Contabilidade pela FEA/USP. Especialização em Contabilidade e Controladoria pela PUC/SP. Especialização em Contabilidade Empresarial pela PUC/SP, Graduada em Ciências Contábeis pela Universidade da Amazônia. Contadora, Professora de Cursos de Graduação e Pós Graduação. Instrutora de cursos de Extensão na Escola de Governo do Estado do Pará. Palestrante e Coordenadora da Comissão de Trabalhos Científicos do CRC/PA. Exerce Consultoria, Assessoria e Treinamentos empresariais nas áreas: Contábil, Fiscal, Trabalhista e Societária como também na área de gestão educacional.

### **Paulo Roberto Costa Dos Santos**

Mestre em Administração de empresas, Especialista em Gestão de Empresas, Especialista em Administração Financeira, Auditoria e Controladoria, Especialista em Gestão e Auditoria em Sistema de Saúde, Especialista em Contabilidade e Direito Tributário. Bacharel em Administração de empresas com Habilitação em Marketing. Graduando em Direito. Experiência profissional em gestão de estoque, processos e sistematização, produção, implementação de sistema de informação, executivo em empresas nacionais e multinacionais. Coordenador e Professor cursos de pós graduação. Consultor Empresarial (especializado em hospitais, clínicas e laboratórios).

### **Soraia Guerra Silves**

Trabalhou por 26 anos no Serviço de Farmácia do Hospital Infantil Cândido Fontoura - Secretaria da Saúde do Governo do Estado de São Paulo , além de outras instituições hospitalares. Atualmente é Especialista - Farmacêutica da Centro de Referência em Saúde do Trabalhador - Sudeste ( Autoridade Sanitária) - Diretoria de Vigilância em Saúde do Trabalhador - Coordenação de Vigilância em Riscos e Agravos em Saúde do Trabalhador - Prefeitura Municipal de São Paulo ; docente de vários Cursos de Pós Graduação na



área da Saúde e Graduação na Faculdade de Medicina Santa Marcelina; consultora em instituições de longa permanência e hospitalar na área de Gestão de logística e Farmácia Clínica. Vasta experiência na área Hospitalar, incluindo processos de certificação de qualidade.

## QUEM É A DALMASS?

A DALMASS é uma empresa especialista em Pós-graduações e MBAs.

Sendo referência na oferta de cursos de especialização na Região Norte, Centro-Oeste e Distrito Federal do país, em cidades como Belém, Marabá, Santarém, Macapá, Goiânia e Brasília, a DALMASS é referência de mercado em suas áreas de atuação pelo ensino de credibilidade e networking que geram resultados para mais de 3.000 alunos certificados e em formação.

Focada em melhorar a empregabilidade e a atualização profissional de seus alunos, a empresa valoriza o corpo docente, que tem comprovada experiência acadêmica e importante atuação profissional. A sala de aula serve como um laboratório para vivências, troca de experiências entre discentes e docentes.

Existem também dias de campo e atividades práticas fora de sala de aula. Tudo isso para atender à necessidade dos pós-graduandos em agregar valor à sua carreira.